

---

# RV Ostalpenmonumente & Stoneman MtB

**7. - 22. August 2023**

Hugo Stettler - 13. Juni 2023

---



Sölkpass

---

# Österreich - Slowenien und Italien

Das nächste Rennrad Abenteuer steht bevor! Der Sölkpass, die Nockalmstrasse, Vrsic und Mangart, das Dach der Tour die Grossglockner Hochalpenstrasse und die von den Maglia-Rosa Bezwingern genannte „Bestie“ der Monte Zoncolan sorgen mit Bestimmtheit für echte Herausforderungen und genügend Schweißstropfen. Da wird dann auch ein gesundes, ausgiebiges Frühstück und der Drang nach einem gediegenen Nachtessen mit Apéro und allem was sonst noch dazugehört sowie guter Schlafgelegenheit bedeutsam.

Und wenn wir schon im Salzburgerland sind, dann ist es für uns als ebenso begeisterte Mountainbiker Pflicht, den Stoneman Taurista sozusagen als anspruchsvolles Dessert in zwei Tagen zu rocken.

---

## Das Programm im Detail

### **Tag 1 - Montag, 7. August 2023 - Zug - Radstadt**

- Fahrt von Zug nach Radstadt - 536 Kilometer oder ca. 6 Std.
- Übernachtung: Posthotel Radstadt (Stornierung bis 5. 8. 23) CHF 204.00 inkl. Frühstück

### **Tag 2 - Dienstag, 8. August 2023 - Radstadt - Baierdorf - 97 KM und 1'860 HM**

- Fahrt über Ramsau am Dachstein Richtung Sölketal und über den Sölkpass 1'788 MüM nach Baierdorf
- Übernachtung: GH Neuwirt Rudi Dorfner, Bauerdorf bei Schöder (Stornierung bis 5.8.23) € 123.00 inkl. Frühstück

### **Tag 3 - Mittwoch, 9. August 2023 - Baierdorf-Bad Kleinkirchheim- 121 KM und 3'180 HM (ohne Turracherhöhe 103 KM und 2'450 HM)**

- Heute geht's rauf und runter. Es stehen 4 Anstiege, 3 Pässe (Schönfeldsattel 1'775 MüM, Nockalmstrasse 2'042 MüM, runter auf 1'500 und wieder rauf auf 2'022 MüM und die Turracherhöhe 1'795 MüM an. Die Turracherhöhe kann auch weggelassen werden, da

diese einen zwar schönen, aber nochmals anstrengenden Aufstieg von 700 HM und 15 KM mit steilen Rampen von bis zu 17 % zum Turrachersee bedeutet

- Weiterfahrt nach Bad Kleinkirchheim
- Übernachtung: Bad Kleinkirchheim Explorer Hotel, Dorfstrasse (Stornierung bis 3 Tage vor Anreise, d.h. 6. August €13.00 Stornogebühr) € 117.00 inkl. Frühstück

#### **Tag 4 - Donnerstag, 10. August 2023 - Bad Kleinkirchheim - Velden am Wörthersee - 55 KM und 770 HM**

- Relativ flach starten wir in die heutige Etappe bevor es runter nach Feldkirchen in Kärnten geht. Das Altstädtchen ist sicher anzuschauen bevor es durch den Tauernwald bis zum höchsten Punkt Alpen 990 MüM und runter zum Tagesziel, dem Wörthersee
- Übernachtung: Hotel und Apartment Erlenheim Verden (Stornierung bis 4. August) CHF 190.00 inkl. Frühstück

#### **Tag 5 - Freitag, 11. August 2023 - Velden - Kranjska Gora - 75 KM und 2'140 HM**

- Das Tageshighlight ist der Aufstieg zum Aussichtsplateau der Villacher Alpenstrasse 1'724 MüM und wieder retour zum Tagesziel Kranjska Gora. Dazwischen überqueren wir den Wurzenpass 1'075 MüM
- Übernachtung: Best Western (Stornierung bis 7. 8. 23) CHF 162.00 inkl. Frühstück

#### **Tag 6 - Samstag, 12. August 2023 - Kranjska Gora - Tarvis - 98 KM und 3'080 HM**

- Auf der heutigen Etappe sind wieder „Körner“ gefragt. Versüsst werden die Anstrengungen durch einige landschaftliche Highlights. Als erstes wird der Vrsic 1'632 MüM überquert (teilweise sehr steil) bevor ein toller Aussichtspunkt „Supca“ nach 14 KM zum Anhalten anregt. Danach kommt eine fast 35 KM lange „Erholungsphase“ bis nach Bovec, einem Dorf in den julischen Alpen.
- Nun geht's wieder ans Eingemachte: Aufstieg zum Mangart (Sackgasse) 2'030 MüM (24 KM und 1'600 HM!). Traumhafte Blicke über den Triglav Nationalpark - beim Downhill sind wohl einige Fotoshootings Halte angebracht!
- Zum Schluss fahren wir über den Passo del Predil 1'156 MüM und runter nach Italien zum Lago und Ort Predil
- Übernachten: Il Cervo, Wellness + Bike Hotel Tarvis (Stornierung bis 6.8.23) CHF 179.00 inkl. Frühstück

#### **Tag 7 - Sonntag, 13. August 2023 - Tarvis - Sutrio - 91 KM und 1'510 HM**

- Entlang dem Lago del Predil fahren wir weiter und hoch zur Pecol Alm (Casere Pecol) und der Panorama Aussicht 1'510 MüM, d.h. 350 HM und ca. 8 KM - könnte auch ausgelassen werden
- Danach geht es ca 40 KM mehrheitlich runter auf 260 MüM bevor die Strecke am Fluss „Fiume Fella“ im Friaul wieder leicht bis zum Etappenort ansteigt.
- Übernachten: Affitacamere alle Trotte Sutrio (Stornierung bis 10. 8. 23) CHF 95.00 inkl. Frühstück

### **Tag 8 - Montag, 14. August 2023 - Sutrio - Kötschach - 83 KM und 2'430 HM**

- Heute kommt der ultimative uphill Test und die Frage, ob wir das wirklich schaffen ohne vom Rad zu steigen... ich zweifle... Aufstieg zum Monte Zoncolan, der Bestie des Friauls. Es gibt einige ganz wenige weitere Alpenaufstiege, die mit dem Monte Zoncolan mithalten können. Sogar Simoni kam praktisch zum Stillstand bei seinem Etappensieg des Giro d'Italia...9 KM und 1'200 HM auf 1'740 MüM
- Nach überstandenen „Quäldich“ Pass erster Güte kommt die Erholungsphase bevor die Strecke zum Plöckenpass auf 1'355 MüM wieder ansteigt.
- Dort verabschieden wir uns von Italien und kehren nach Österreich zurück
- Übernachten: K2 Brunnenhaus Kötschach (Stornierung jederzeit) CHF 77.00 inkl. Frühstück

### **Tag 9 - Dienstag, 15. August 2023 - Kötschach - Heiligenblut - 72 KM und 1'400 HM**

- In der Hoffnung, dass die Beine nicht mehr ganz so verkrampft sind vom „Bestientag“ geht's hoch zum Gailbergsattel und somit ins Osttirol
- Lienz sehen wir uns an bevor wir den nächsten Anstieg zum Iselsberg 1'203 MüM in Angriff nehmen
- Zum Etappenziel Heiligenblut sind es dann noch ca. 28 KM und 400 HM
- Übernachten: Hotel Kaiservilla Heiligenblut (Stornierung bis 11.8.23) CHF 122.00 inkl. Frühstück

### **Tag 10 - Mittwoch, 16. August 2023 - Heiligenblut - Radstadt - 131 KM und 2'190 HM**

- Heute geniessen wir das letzte Highlight der Ostalpentour, den Grossglockner 2'510 MüM
- Die letzte „Hürde“ ist überwunden und wir rasen runter und dann mehrheitlich flach nach Radstadt wo wir uns einen Tag Ruhe gönnen werden... absolut verdient wie ich schon im Voraus finde!
- Übernachten: Posthotel Radstadt (Stornierung bis 14. 8. 23) CHF 204.00 inkl. Frühstück

## **Tag 11 - Donnerstag, 17. August 2023 -Erholung, Erholung, Erholung!**

## **Tag 12 - Freitag, 18. August 2023 - Start zum Teil 1 des Stoneman Taurista - von Radstadt - Mandling - 80 KM und 2'800 HM**

- Wir wechseln vom Rennrad auf das Mountainbike
- Die Strecke führt uns über den Sattelbauer 1'283 MüM, das Hochgründeck 1'792 MüM, den Rossbrand 1'770 MüM und den Mandlberg 979 MüM nach Mandling
- Von Mandling gibt es 2 Möglichkeiten nach Radstadt: Radeln 10 KM und 80 HM oder um 16.40 Uhr oder 18.09 Uhr mit dem Zug (7 Minuten)
- Übernachten: Posthotel Radstadt (Stornierung bis 14.8.23) CHF 204.00 inkl. Frühstück

## **Tag 13 - Samstag, 19. August 2023 - Teil 2 des Stoneman Taurista - von Mandling - Radstadt - 56 KM und 1'700 HM**

- Wiederum gibt es 2 Möglichkeiten nach Mandling von Radstadt: Radeln 10 KM und 30 HM oder Zug 06.10 oder 08.09
- Anschliessend führt die Strecke über die Oberhütte 1'876 MüM und Johannesfall 1'460 MüM zurück nach Radstadt
- Übernachten: Posthotel Radstadt (Stornierung bis 14.8.23) CHF 204.00 inkl. Frühstück

## **Tag 14 - Sonntag, 20. August 2023 - Rückfahrt**

---

**Geniessen, unfallfrei fahren und damit ein hoffentlich unvergessliches, tolles Abenteuer abschliessen!**